

La Semaine Bleue est un événement en faveur  
des plus de 70 ans organisé et financé par le CCAS  
de Soorts-Hossegor.

### Remerciements à tous les partenaires

Accueil de Loisirs de Soorts-Hossegor  
Association GE APA Santé  
Association Ocean Incentive  
Association Rotary Club Hossegor et Côte Sud des Landes  
Cinéma Le Rex  
Docteur Jean-Louis Payen  
Duo Say Yes  
EHPAD Les Magnolias  
Golf de Soorts-Hossegor  
Kiom Patrimoine  
La Table du Boucher  
Laurent Poncelet  
Me Soulé-Tholy  
Pierre Dussain  
Restaurant Couleur terroir  
Service municipal des Sports de Soorts-Hossegor  
Service psychogériatrie du docteur Christine Paquot de l'Hôpital de Dax

Organisée par le CCAS de Soorts-Hossegor

Du 06 au 10 octobre 2025

CCAS

Mairie de Soorts-Hossegor  
18, avenue de Paris - 40150 Soorts-Hossegor  
Tél : 05 58 41 79 10 - Mel : ccas@hossegor.fr



Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

Du 6 au 10 octobre 2025

# VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre



# Au Programme

Visites, conférences, cinéma, activités physiques, rencontres intergénérationnelles...

Toutes les activités proposées sont gratuites, toutefois le nombre de places est limité. Inscription obligatoire (bulletin ci-contre).

## Lundi 06 octobre

**Initiation au golf | 09h30 à 11h00**

Practice et zone d'approche, animée par Laurent Poncelet  
RDV à 9h15 au Golf de Soorts-Hossegor

**Brunch d'ouverture de la Semaine Bleue | 11h00 à 12h30**

RDV à 11h00 au restaurant du Golf de Soorts-Hossegor

**Marche aquatique | 15h00 à 16h30**

Animée par l'association Ocean Incentive  
RDV à 14h45 à la plage Blanche

## Mardi 07 octobre

**Initiation au yoga et renforcement musculaire sur chaise  
10h00 à 11h30**

Animés par le service municipal des Sports  
RDV à 9h45 à la salle Chabas (au-dessus des Halles)

**Atelier « gestion de patrimoine » | 15h00 à 16h30**

Animé par Kiom Patrimoine avec la participation de Me Soulé-Tholy, notaire à Bayonne  
RDV à 14h45 à la salle Darmenté (au-dessus des Halles)

**Conférence sur le dépistage précoce des troubles de la mémoire  
18h00 à 20h00**

Proposée par l'association Rotary Club Hossegor et Côte Sud des Landes et animée par le service psychogériatrie du docteur Christine Paquot de l'Hôpital de Dax  
RDV à 17h45 à la salle polyvalente du Trinquet

## Mercredi 08 octobre

**Activités ludiques intergénérationnelles | 10h00 à 11h30**

Jeux de société en bois géants avec les enfants de l'Accueil de Loisirs  
RDV à 9h45 à l'école d'Hossegor

**Séance découverte d'activité physique adaptée**

**15h00 à 17h00**

Proposée par l'association GE APA Santé, avec la participation des enfants de l'Accueil de Loisirs et les résidents de l'EHPAD  
RDV à 14h45 à l'EHPAD Les Magnolias

## Jeudi 09 octobre

**Visite du courant d'Huchet | 10h00 à 11h30**

Balade à pied dans la réserve naturelle  
RDV à 9h00 au parking des Écoles (départ en bus)

**Déjeuner au restaurant Couleur terroir à Léon | 12h00**

Un chèque de 30,00€ à l'ordre du « Restaurant Couleur terroir » est demandé pour chaque participant  
Retour en bus prévu vers 17h00 à Soorts-Hossegor

## Vendredi 10 octobre

**Marche bleue dans la forêt de Soorts-Hossegor**

**09h30 à 11h30**

Visite guidée animée par Pierre Dussain, maire honoraire de la commune  
RDV à 9h15 à la Maison de la chasse de Soorts-Hossegor

**Apéritif dînatoire | 12h00 à 14h00**

Proposé par La Table du Boucher et animé par le Duo Say Yes  
RDV à 12h00 à la salle polyvalente du Trinquet

**Conférence « Comment bien vieillir grâce à son mode de vie ? »**

**15h00 à 16h30**

Conférence autour des sujets cuisine plaisir & cuisine santé et des bienfaits de l'activité physique, animée par le docteur Jean-Louis Payen, gastro-entérologue et hépatologue  
RDV à 14h45 au cinéma Le Rex

**Projection de film | 17h00 à 18h45**

« The Father » de Florian Zeller  
RDV à 16h45 au Cinéma Le Rex



Renseignez-vous auprès du CCAS pour connaître les activités qui sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

- > **GOLF**  
333 av. du Golf, Soorts-Hossegor
- > **PLAGE BLANCHE**  
802 av. du Tour du Lac, Soorts-Hossegor
- > **SALLES CHABAS & DARMENTÉ**  
(au-dessus des halles)  
Place du marché, Soorts-Hossegor
- > **SALLE POLYVALENTE DU TRINQUET**  
Av. de Mathiou, Soorts-Hossegor
- > **ÉCOLE D'HOSSEGOR**  
280 av. des écoles Soorts-Hossegor
- > **EHPAD LES MAGNOLIAS**  
Impasse Bellevue, Soorts-Hossegor
- > **PARKING DES ÉCOLES**  
280 av. des écoles Soorts-Hossegor
- > **MAISON DE LA CHASSE**  
Rte de Vieux Boucau, Soorts Hossegor
- > **CINÉMA LE REX**  
97 av. de Paris, Soorts-Hossegor