

— 1964 —  
FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SURF**



# SURFER EN SÉCURITÉ POUR SURFER ENSEMBLE

Les règles essentielles pour partager les vagues

## Règles Techniques et de Sécurité

Relatives à la pratique  
et l'encadrement des  
disciplines  
déléguées à la  
Fédération Française  
de Surf





# Pourquoi ce livret ?

**L'été, les spots accueillent plus de pratiquants, plus de niveaux, plus de supports. Pour que chacun profite des vagues en sécurité, la Fédération Française de Surf rappelle les règles essentielles issues de ses Règles Techniques de Sécurité.**





# Le rôle de la Fédération

**Dans le cadre de sa délégation ministérielle, la FFSurf édite les Règles Techniques de Sécurité relatives aux pratiques relevant de son champ. Ces règles posent un cadre de pratique, de sécurité, de priorité et de cohabitation.**





# Avant d'aller à l'eau

## Checklist

**J'observe le spot.**

**Je repère les zones de baignade.**

**Je vérifie la météo.**

**Je vérifie mon matériel.**

**Je porte un leash.**

**Je ne surestime pas mon niveau.**

**Je respecte les autres usagers.**





# Cohabitation

**Le spot se partage.**

**On ne rame pas dans la trajectoire d'un surfeur engagé. On contourne la zone de déferlement. On laisse des vagues aux autres.**





# Priorités

**Même avec la priorité, j'évite tout danger !**



- 1. Le surfeur le plus au pic est prioritaire**
- 2. Un surfeur engagé est prioritaire**
- 3. Un seul surfeur par vague, sauf directions opposées sans gêne**
- 4. En cas de doute, on évite la collision**



# Le leash

**Le leash est obligatoire.  
Il limite les risques  
de planche perdue  
et protège les autres usagers.**



# Le casque

**Fortement recommandé dans les situations à risque.  
Spots fréquentés, fonds durs, rochers,  
foil, école de surf.**



# Foil, e-surf et supports assistés

**Plus de vitesse = plus d'anticipation.  
Garder ses distances, respecter les priorités, éviter les zones de baignade, ne pas utiliser l'assistance pour capter davantage de vagues.**



# École de surf

**Encadrer, c'est sécuriser.**

**Les moniteurs choisissent le site, la zone de pratique, le matériel, le nombre d'élèves et les situations pédagogiques. Le document rappelle aussi l'importance de l'information des services de secours et de la prise en compte des arrêtés municipaux.**



# Environnement et conditions

**Un bon surfeur sait renoncer.  
Orage, pollution, courants, forte fréquentation,  
conditions inadaptées : on s'informe, on observe,  
on adapte sa pratique.**



# Ressources

**Scannez le QR code et accéder aux  
Règles Techniques et de Sécurité  
relatives à la pratique et l'encadrement  
des disciplines déléguées à la  
Fédération Française de Surf**



© Fédération Française de Surf  
2026

Toute reproduction interdite sans autorisation