

La Semaine Bleue est un événement organisé
et financé par le CCAS de Soorts-Hossegor,
en faveur des plus de 70 ans.

Remerciements à tous les partenaires

Association Water Family
Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires
Association Mano Loa
Association Ocean Incentive
Accueil de Loisirs de Soorts-Hossegor
VdeV Training
Jessica Olmeda
Thierry Etchegaray
EPHAD les Magnolias
Golf de Soorts-Hossegor
Restaurant Thai Time
Restaurant du Trinquet
Domaine de la Pointe
Cinéma Le Rex

Organisée par le CCAS de Soorts-Hossegor

Du 03 au 08 octobre 2022

CCAS

Pôle social de Soorts-Hossegor
18, avenue de Paris - 40 150 Soorts-Hossegor
Tél : 05 58 41 79 10 - Mel : ccas@hossegor.fr



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 3 au 9 octobre 2022



Changeons
notre regard
sur les aînés

Brisons les idées reçues !



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



Au Programme

Visites, conférences, cinéma, activités physiques, rencontres intergénérationnelles...

Toutes les activités proposées sont gratuites mais le nombre de places est limité. Inscription obligatoire (bulletin ci-contre).

Lundi 03 octobre

Initiation au golf | 09h00 à 11h00

Practice et zone d'approche
RDV à 9h00 au golf de Soorts-Hossegor

Brunch d'ouverture de la Semaine Bleue | 11h00 à 12h30

RDV à 11h00 au restaurant du golf de Soorts-Hossegor

**Ateliers de sensibilisation aux enjeux environnementaux
15h00 à 16h30**

Animés par l'association Water Family
RDV à 15h00 au poste de secours de la plage Sud

Mardi 04 octobre

**Activités physiques « adapter les bons gestes au quotidien »
10h00 à 11h30 / 11h00 à 12h30**

Animées par VdeV Training et suivies d'un goûter convivial
RDV à 9h45 au restaurant Thai Time

Escape Game | 15h00 à 16h30

Un jeu d'énigmes participatif sur les mystères du sommeil. Animé par l'ASEPT (Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires)
RDV à 14h45 à la salle Chabas (au-dessus des Halles)

Mercredi 05 octobre

**BungyPump (variante de la marche nordique)
autour du Lac | 10h00 à 11h30**

Animée par Jessica Olmeda
RDV à 9h45 au parc Rosny

**Spectacle de danses polynésiennes et goûter tahitien
15h00 à 17h00**

Avec la participation des enfants de l'ALSH (Accueil de Loisirs de Soorts-Hossegor). Réalisée par l'association Mana Loa
RDV à 14h45 à l'EHPAD Les Magnolias

Jeudi 06 octobre

**Visite guidée du domaine viticole de la Pointe
et dégustation des vins | 11h00 à 12h30**

RDV à 10h45 au domaine de la Pointe à Capbreton

Projection de film | 16h30 à 18h00

« La dégustation » de Ivan Calbérac
RDV à 16h15 au cinéma Rex à Soorts-Hossegor

Vendredi 07 octobre

Ateliers autour du thème « vitalité » | 10h00 à 11h30

Animés par l'ASEPT
RDV à 9h45 à la salle Chabas (au-dessus des Halles)

Marche aquatique | 15h00 à 16h30

Animée par l'association Ocean Incentive
RDV à 14h45 au poste de secours de la plage Sud

Samedi 08 octobre

**Marche bleue autour des Barthes et visite du Verger
10h30 à 12h00**

RDV à 10h15 au restaurant du Trinquet à Soorts-Hossegor

Clôture de la Semaine Bleue | 12h00

Cocktail animé par l'accordéoniste Thierry Etchegaray
RDV à 12h00 au restaurant du Trinquet à Soorts-Hossegor



Renseignez-vous auprès du CCAS pour connaître les activités qui sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

- > **GOLF**
333 avenue du Golf, Soorts-Hossegor
- > **THAI TIME**
96 avenue des Couteliers, Soorts-Hossegor
- > **SALLE CHABAS (AU-DESSUS DES HALLES)**
Place du marché, Soorts-Hossegor
- > **EPHAD LES MAGNOLIAS**
Impasse Bellevue, Soorts-Hossegor
- > **DOMAINE DE LA POINTE**
Chemin de la Pointe, Capbreton
- > **CINÉMA REX**
97 avenue de Paris, Soorts-Hossegor
- > **LE TRINQUET**
19 avenue du Centre, Soorts-Hossegor